

# Sponsordocument uitbreiding 2019

*ANBI stichting*



*De bordjes hangen al op de Zorgboulevard naast het Zaans Medisch Centrum....*

*Verbouw en inrichting tweede, naastgelegen, pand. LAAT UW HART SPREKEN!*





## LAAT UW HART SPREKEN!



### Inleiding

Het aantal **nieuwe** gevallen van kanker stijgt naar 123.000 in 2020, met name door de vergrijzing.

Het aantal mensen dat kanker (**heeft**) **gehad** stijgt naar 660.000 in het jaar 2020.

Elk jaar komen er 100.000 nieuwe patiënten met kanker bij, **waarvan 62% van de patiënten langer dan vijf jaar leeft na de diagnose. Kanker wordt steeds meer een chronische ziekte.**

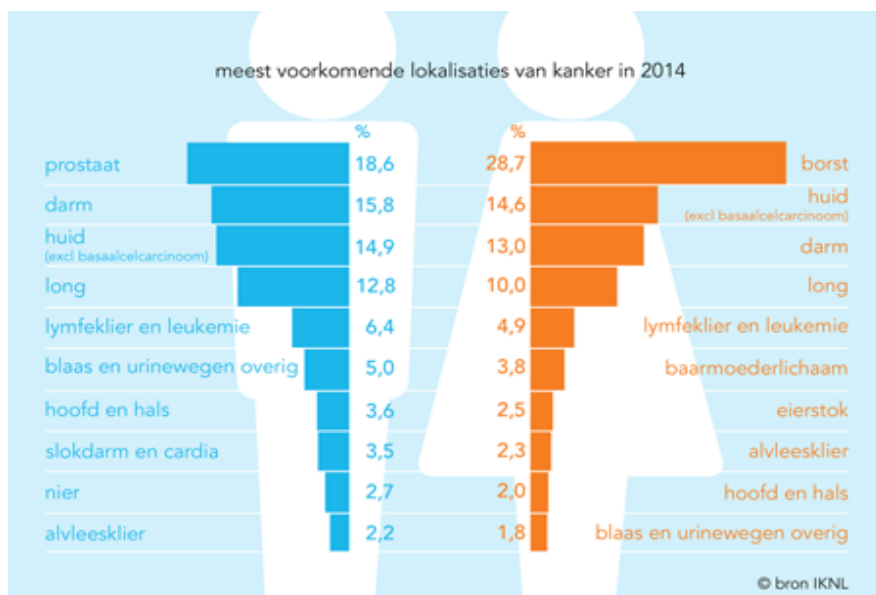
De overlevingskansen blijven gemiddeld ook stijgen door enerzijds een vroegere diagnose en anderzijds een betere behandeling (bron KWF "Kanker in Nederland tot 2020").

De gevolgen van de ziekte leiden helaas vaak wel tot een lagere kwaliteit van leven, verminderd functioneren in het dagelijks leven, een verminderde participatie op de arbeidsmarkt en tot isolering.

Het Sinzer rapport (KWF 2019) laat zien dat Psychosociale hulp via Inloophuizen van grote meerwaarde is. Bovendien behoren veel patiënten tot de hogere leeftijdsgroep, waardoor daarbij ook nog eenzaamheid, complicaties door andere chronische ziekten en psychisch mindere weerbaarheid een rol spelen.

In Oncoline (oncologische database voor medisch specialisten voor alle soorten van kanker) staat nazorg aan kankerpatiënten na ontslag uit het ziekenhuis nadrukkelijk vermeld, maar er worden geen duidelijke wegen aangegeven om dat ook te effectueren.

De volgorde van de meest voorkomende vormen van kanker is nog onveranderd (links de mannen):



## Anna's huis

De uitgebreide ontstaansgeschiedenis kunt u vinden op de website van Anna's huis: [www.lmkz.nl](http://www.lmkz.nl) onder "over ons, organisatie documenten / ondernemingsplan".

Het Centrum voor Leven met kanker Zaanstreek, Anna's huis, is vanuit meerdere, vrijwel gelijktijdig ontstane, onafhankelijke kartrekkers tot stand gekomen, wat een voorbeeld is voor de behoefte die vanuit verschillende richtingen gevoeld wordt. Onderstaande personen zetten zich net als de 92 andere vrijwilligers geheel belangeloos in (ook geen onkostenvergoeding).

- Matty Hakvoort, psychiater (voorheen ZMC) en Karin Hoogeveen zijn de initiatiefnemers en oprichters van het zusterhuis Huis aan het Water in Katwoude. Zij hebben in korte tijd laten zien dat er grote behoefte is aan een goed psychosociaal centrum. Zij wilden met het Centrum voor Leven met kanker | Zaanstreek op de Zorgboulevard de ketenzorg verbeteren, daarnaast waren zij zich er van bewust dat een eigen voorziening in de Zaanstreek in een behoefte zou voorzien. Alle andere voorzieningen op psychosociaal gebied bevinden zich op een nogal grote afstand van de Zaanstreek, wat de gang er naar toe voor mensen met kanker niet eenvoudig maakt.

Sylvia Dermout, gynaecoloog (voormalig in ZMC) uit Zaandam, is vanaf 2012 met Hakvoort aan het meedenken. Zij is zelf lotgenote en daardoor sinds 1987 sterk betrokken bij de psychosociale oncologie, 20 jaar als vrijwilliger voorzitter en RvA lid van st. Olijf, netwerk van vrouwen met gynaecologische kanker, RvA lid van stichting Kanker in Beeld en van het Huis aan het Water.

- Dick Dekker, bestuurslid van (Z)aan de Wandel, heeft op jonge leeftijd zijn moeder verloren aan kanker en zet zich sindsdien in voor het ophalen van gelden voor het Antoni van Leeuwenhoek en oncologische projecten via een steeds groter wordend Zaans wandelevenement: (Z)aan de Wandel. De laatste jaren wordt het op te richten Centrum voor Leven met kanker een steeds duidelijker doel in (Z)aan de Wandel. Dick is tevens voorzitter van het bedrijventerrein Molletjesveer en weet veel bedrijven over te halen zich in te zetten voor dit goede doel.

- Oncologie afdeling van het Zaans Medisch Centrum (voorheen Esperanz) en in het bijzonder Anna Derksen, oncologieverpleegkundige aldaar en zelf ook lotgenote. Zij was grote pleitbezorger voor een inloophuis in Zaandam bij het ZMC. Nog voor de opening van het Centrum voor Leven met kanker overleed Anna Derksen aan borstkanker in maart 2017, veel te jong en met nog zoveel plannen. Om haar te eren is haar naam gekoppeld aan het Centrum voor Leven met kanker.



Anna Derksen

- Rachel de Jong - Gosselink, tandarts in Zaandam en zelf ook lotgenote, die vanaf 2012 met plannen rondloopt om een inloophuis voor patiënten met kanker in de Zaanstreek te vestigen. Zij is eveneens bestuurslid van (Z)aan de Wandel.

In januari 2018 is de bouw begonnen van het casco pand op de Zorgboulevard en op 31 maart 2018 (de eerste sterfdag van Anna) zijn de deuren 3 dagen per week geopend. In september 2018 is het centrum elke dag gaan draaien en zijn activiteiten gestart. Onlangs is in maart 2019 het eenjarig bestaan gevierd. Gevierd, omdat het voor veel mensen met kanker een veilig, prettig en goed onderkomen is gebleken om wat hulp en een steuntje in de rug te krijgen.

### Activiteiten

Er zijn vele activiteiten in Anna's huis. Een dagactiviteitenkalender vindt u op [www.lmkz.nl](http://www.lmkz.nl). De website is overigens lezenswaardig. Sponsors staan met logo genoemd, u vindt er alle vrijwilligers bij naam. De organisatie staat vermeld, de bestuurs- en RvA leden, nieuws en medisch nieuws worden regelmatig bijgewerkt. De menu's van de kookstudio kunt u thuis ook zelf maken.

1. Inloophuiskamer gewoon voor een kop koffie en soep en een praatje met een vrijwilliger, laagdrempelig
2. Eerste opvang gesprek na diagnose, waarin gekeken wordt welke zorg en ondersteuning er nodig is voor de patiënt en zijn of haar naasten
3. Herkennen van acute psychische nood of andere noodsituaties met verwijzing naar de juiste adressen
4. Tot rust komen na een slecht nieuws gesprek in het ziekenhuis
5. Informatie en belangenbehartiging, bibliotheek
6. Spreekuur oncologisch verpleegkundige Eveen
7. Psychosociale zorg door meerdaags getrainde vrijwilligers en psychotherapeutische professionals
8. Lotgenotencontact door middel van thema bijeenkomsten en gespreksgroepen
9. Stress reducerende en inzicht gevende activiteiten zoals
  - a. yoga, mindfulness, zingen
  - b. kookworkshop, lekkernijen workshop, tekenen, knutselen
  - c. wandelen, hardlopen, oncofitness, aquafitness
  - d. verwerkend schrijven
10. Voordrachten voor professionals, vrijwilligers en lotgenoten
11. Deskundigheidsbevordering: het periodiek organiseren van bij en (na)scholing voor vrijwilligers via de IPSO.
12. Het houden van intervisie voor de coaches
13. Het houden van vrijwilligers borrels voor onderlinge communicatie
14. Het periodiek organiseren van evenementen, waardoor sponsorgelden worden opgehaald ten behoeve van de exploitatie/continuïteit van Anna's huis
15. Alle activiteiten in de breedste zin van het woord, die het welzijn voor mensen met kanker en hun naasten en van de vrijwilligers, kan verhogen.

## Aantallen

**2019** openstelling 5 dagen per week. Geteld van januari t/m juni 2019, geëxtrapolerd naar een jaar.

2019	6 maanden		Extrapolatie naar 1 jaar	
Nieuwe cliënten		106	212	
Man	23			
Vrouw	83			
Herhaling cliënten		544	1088	
Man	107			
Vrouw	437			
TOTAAL 2109		650	1300	
Man	130			
Vrouw	520			

**2018** openstelling 3 dagen per week, vanaf oktober 2018 5 dagen per week. Geteld vanaf juli 2018 t/m december 2018: 6 maanden, extrapolatie naar een jaar:

2018	6 maanden		Extrapolatie naar 1 jaar	
Nieuwe cliënten		58	116	
Man	15			
Vrouw	43			
Herhaling cliënten		157	314	
Man	36			
Vrouw	121			
TOTAAL 2018		373	746	
Man	92			
Vrouw	281			

Totaal extrapolatie 746 nieuwe patiënten in 2018 en 1300 in 2019, bijna een verdubbeling in een jaar.

In 2019 212 nieuwe cliënten, die 1300 keer Anna's bezoeken, gemiddeld komt een client dus ruim 6 keer naar Anna's huis toe voor intake, coaching en activiteiten.

Daarbuiten ontvingen wij in 2018 en 2019 41 naasten van cliënten bij activiteiten, al dan niet met de client samen, maar vaak ook alleen.

Daarnaast komen vele bezoekers, professionals (bv uit ZMC, fysiotherapeuten, via de apotheek en psychotherapeuten) en uiteraard wisselend de 98 vrijwilligers in Anna's huis.

## Financiering

Anna's huis is geheel afhankelijk van giften en donaties. Er is een jaarlijkse exploitatie nodig van ca 100.000 euro voor huur, 0,5 fte coördinator (die daarnaast ook als vrijwilliger werkt), verwarming, koeling, onkosten voor patiënten activiteiten etc. Er zijn 98 vrijwilligers werkzaam die het geheel belangeloos doen zonder onkostenvergoeding.

Voor deze exploitatie krijgen wij structurele donaties voor minimaal drie jaar van  
(Z)aan de Wandel, 30.000 euro  
St Evean Ledenvereniging, 30.000 euro

De overige 40.000 halen wij op met sponsoring, waarbij de service clubs in de Zaanstreek als de 5 Zaanse Rotary's en de Lions goed bijdragen. Structurele bijdragen zijn aangevraagd bij de Gemeentes in de Zaanstreek. Op de website zijn doneerknoppen aangebracht.

## Uitbreiding tweede, naastliggende, pand

De behoefte aan psychosociale zorg is groot. Zoals u aan de bovengenoemde cijfers ziet, groeien wij een jaar na opening al uit ons jasje. Sommige activiteiten vinden nu buiten de deur plaats, zoals yoga, biodanza, maar ook het in pandige zangkoor, mindfulness, de kookstudio, de lezingen en voordrachten en patiënten bijeenkomsten en creatieve therapie verdienen meer ruimte. De verwachting is dat nog meer patiënten de gang naar ons centrum vinden, zeker omdat het Zaanse Medisch Centrum onlangs heeft aangegeven nauwer met ons te willen samenwerken.

**Hiervoor is eenmalig een grote uitgave nodig om het naastgelegen pand van een ongezellige casco betonnen bak om te toveren in een uitbreiding van een prachtig warm, sfeervol Anna's huis.**



ONZE WENS IS DAT **"LAAT UW HART SPREKEN"** LEIDT TOT



te verwachten december 2019!

U kunt daaraan bijdragen door een donatie over te maken op:

**NL 35 RABO 0317 226 576** ten name van Centrum  
voor Leven met kanker Zaanstreek, Anna's huis

**Sponsor suggesties:**

1. Bedrag waarbij door bestuur en bouwcommissie van Anna's huis bepaald mag worden welk deel van de casco ruimte mag worden omgetoverd tot een sfeervol huis (voor ons het prettigst om alles te kunnen realiseren)
2. Al uw vrienden en bekenden erop wijzen dat er op doneerknoppen op de website [www.lmkz.nl](http://www.lmkz.nl) gedrukt kan worden. Vele kleine bedragen dragen ook bij...
3. Acties organiseren in eigen gelederen (bedrijf, sportclub, familie...) waarvan de opbrengst ten goede komt aan Anna's huis
4. Geormerkt bedrag om iets specifiek te sponsoren\* zie bijlage

Op de borden in Anna's huis en op de website worden logo's of namen opgenomen vanaf een donatie van 200 euro. Wij tellen de jaarbedragen bij elkaar op, het werkt cumulatief. Met een bedrag daaronder zijn wij overigens ook heel erg blij!

>= 200 euro:	bronzen sponsor
>= 10.000 euro:	zilveren sponsor
> = 50.000 euro:	gouden sponsor
> = 100.000 euro	Sponsor for life



De heer/ mevrouw (functie):  
 Bij bedrijf: e mail:  
 Adres bedrijf: mobiel:

wil aan Anna's huis doneren.

Hij/Zij maakt daartoe euro over op **NL 35 RABO 0317 226 576** ten name van  
 Centrum voor Leven met kanker Zaanstreek, Anna's huis

Handtekening: aankruisen svp:

- Dit geld kan in overleg met bouwers en bestuur besteed worden voor het voldoen van een deel van de aanneemsom, waarvoor vanaf 1 juli 2019 de casco ruimte wordt omgetoverd tot Anna's huis op nr. 20 Zorgboulevard. Mocht het totaal bedrag van donoren meer zijn dan de bouw, dan gaat hij/zij akkoord dat Anna's huis het bedrag mag gaan gebruiken voor de exploitatie van de huur van beide panden voor de komende jaren en/of voor patiënten activiteiten.
- Hij/zij wil graag dat dit geld wordt geormerkt voor een bepaalde uitgave, maar is er akkoord mee dat geld voor een ander oormerk wordt gebruikt uit de lijst indien meerdere bedrijven/personen op hetzelfde item inschrijven.

Keuken	10.000	Verdubbeling blok en kastjes
Keukeninrichting	2.000	Extra Borden glazen etc / extra keukenmachine
Keuken apparatuur	3.000	Oven vaatwasser afzuigkap magnetron spoelbak
Spreekkamer 1	5.000	Bouw, inrichting en luxaflex
Spreekkamer 2	5.000	Bouw, inrichting en luxaflex
Grote spreekkamer	9.000	Bouw, inrichting, luxaflex
Hot spot center kantoor	5.000	Werkplekken inrichting
Centrale ruimte	20.000	Vergader-, yoga-, biodanza- mindfulness-, creatieve ruimte, benodigdheden, auditorium opstelling, creakasten
Verwendagen apparatuur	12.000	Massage bank, kappersstoel, kapperswasbak, voetreflex stoel(en), handdoeken, kussentjes etc.
ICT en audiovisuele zaken	6.000	Computeruitbreiding, router, telefoons , wifi punten, TV monitor en draagstel, stereo set