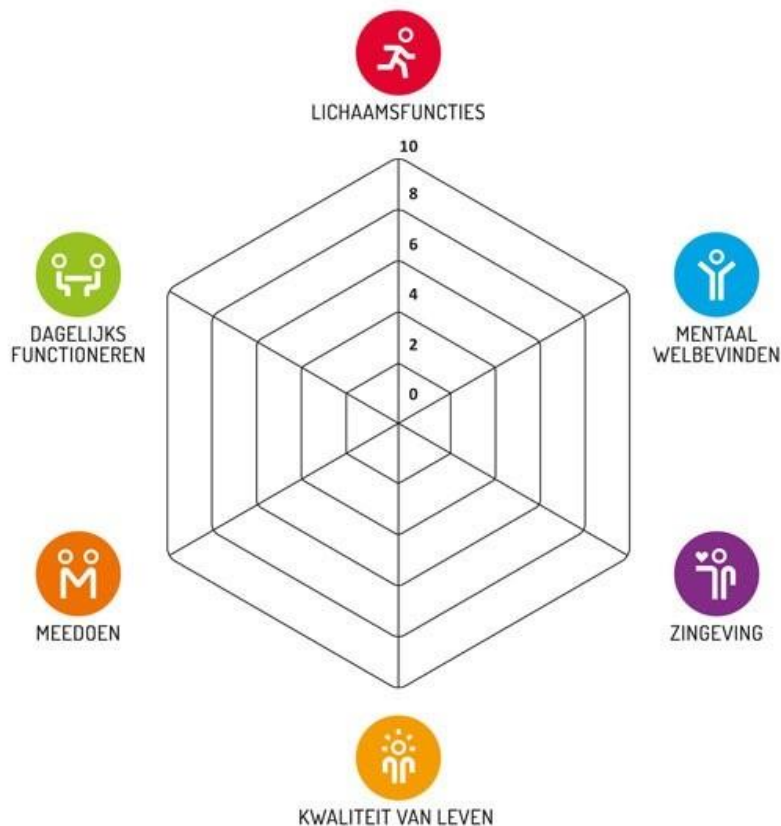


Positieve gezondheid: Een bredere kijk op gezondheid die meer oplevert



Je hoort de term hoe langer hoe meer en wij willen uitleggen wat het precies is en wat ermee bedoeld wordt.

Als kankerpatiënt ben je niet alleen patiënt. Toch wordt daar gedurende de medische behandelingen doorgaans wel op gefocust. Alle aandacht gaat naar de ziekte, de klachten en de gezondheidsproblemen, hoe kunnen deze verbeterd worden. Positieve gezondheidszorg kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op de ziekte, maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

Toen huisarts en onderzoeker Machteld Huber zelf met ziekte werd geconfronteerd, merkte zij dat zij grote invloed had op haar eigen herstel. Dat bracht haar er in 2011 toe om het concept gezondheid nader te onderzoeken. Er waren toen al langer geluiden dat de definitie van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) uit 1948 te statisch en te ambitieus zou zijn voor die tijd. De WHO stelt dat gezondheid een toestand van compleet welbevinden is, lichamelijk psychisch en sociaal. Maar eigenlijk zou dat betekenen dat vrijwel niemand gezond is. Zelfs als je geen ziekte hebt, doen zich gebeurtenissen voor in het leven waardoor het tijdelijk niet goed gaat. Zoals een

echtscheiding of het overlijden van een dierbare. Daar komt bij dat de definitie weinig recht doet aan mensen met een chronische ziekte. Het impliciete appèl is dat je mensen moet blijven doorbehandelen, net zo lang tot ze een toestand van compleet welbevinden hebben bereikt. Dat kan niet de bedoeling zijn.

Machteld Huber is onderzoek gaan doen en is in 2014 gepromoveerd op haar nieuwe model positieve gezondheid.

Uiteindelijk is er een nieuwe definitie gekomen over gezondheid: gezondheid als het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.

Een belangrijke bevinding in het onderzoekstraject van Huber is, dat de verschillende betrokkenen heel verschillend denken over de waarde van elke dimensie (gebied) van gezondheid.

Zorgprofessionals, vooral artsen en beleidsmakers, hechten veel belang aan lichaamsfuncties zoals klachten en conditie.

Terwijl patiënten zelf álle dimensies belangrijk vinden, dus ook kwaliteit van leven en zingeving. Door de nadruk te leggen op veerkracht en eigen regie, voelen patiënten zich in hun kracht aangesproken en niet uitsluitend benaderd als zieke.

Machteld Huber koos de brede opvatting van de patiënten als uitwerking, noemde die Positieve Gezondheid en visualiseerde die in het Spinnenweb, dat het werken met Positieve Gezondheid mogelijk maakt.

Professionals in zorg en welzijn hebben met Positieve Gezondheid meer in handen om:

- mensen veel meer in contact te brengen met hun kracht in plaats van ze aan te spreken op hun zwakte
- te focussen op een betekenisvol leven, in plaats van op gezondheid
- persoonsgerichte zorg te bieden en echt aan te sluiten op persoonlijke behoeften
- de regie bij de mensen zelf te laten en ze te helpen hun eigen beslissingen te nemen

Dit zijn zaken die wij in Anna's huis belangrijk vinden, en aansluiten bij de activiteiten en therapieën die wij bieden.