

## Ondersteuning voor kinderen en jongeren

**In Anna's huis kunt u wel uw vragen kwijt over ondersteuning van kinderen en jongeren van ouders met kanker of die zelf kanker hebben, maar wij hebben (nog) geen groepen.**

**Bij ons is Rachel de Jong-Gosselink, lid van de Raad van Advies, tandarts en ervaringsdeskundige (borstkanker gekregen en jonge kinderen) ons aanspreekpunt.**

**Graag laten wij u wel zien wat het Huis aan het Water in Katwoude (vlak bij Monnickendam), het "zusterhuis" van Anna's huis, voor u kan betekenen.**

Uit de Nieuwsbrief van het Huis aan het Water  
(<https://www.stichtinghuisaanhetwater.nl>)

Krijg je als gezin met thuiswonende kinderen met kanker te maken dan is dat voor iedereen heftig in het gezin.

De confrontatie met kanker maakt veel emoties los: verdriet, boosheid, ongeloof, wanhoop en angst voor wat komen gaat. Bij kinderen is dat niet anders dan bij volwassenen. Hoe een kind met deze emoties omgaat, is afhankelijk van onder meer leeftijd, ontwikkelingsfase, karakter en achtergrond. Veel kinderen kunnen in deze periode wel wat extra ondersteuning gebruiken.

De wereld binnen het gezin staat op zijn kop, terwijl alles gewoon door lijkt te draaien. Dat is best lastig. Leeftijdgenootjes zijn vaak met heel andere dingen bezig en kunnen zich niet altijd iets voorstellen bij wat het voor uw kind betekent. Soms verloopt ook het contact tussen u en uw kind tijdelijk wat minder soepel, bijvoorbeeld omdat u uw handen vol heeft aan uzelf.

Los van alle onrust die kanker in het gezin teweegbrengt, is een kind ook nog gewoon bezig met opgroeien. Schuldgevoelens over dat hij/ zij er van baalt dat het er bij hem thuis niet "normaal" aan toe gaat, is iets wat ook aandacht behoeft.

Het is dan fijn om een plek voor ze te hebben waar ze goede ondersteuning kunnen krijgen en leeftijdgenoten ontmoeten die in het zelfde schuitje zitten en er ruimte is om deze gevoelens te uiten. De groepen worden begeleid door twee vrijwilligers van wie minimaal 1 persoon met een professionele achtergrond vanuit de jeugdhulpverlening.

Wat biedt Huis aan het Water op het gebied van kinderen, jongeren en

jong volwassenen:

### **Leeftijd 6 t/m 12 jaar: Kindersplash Café:**

Het splash café is op woensdag één maal per 14 dagen, zie de website. In het Splash café wordt gekookt, gegeten en is er aandacht voor wat de kinderen bezig houdt. Daarnaast worden er leuke activiteiten georganiseerd. Dat kan van alles zijn; van zwemmen tot zeilen en van trampolinespringen tot gezellig een spelletje doen of knutselen.

### **Leeftijd 12 t/m 17: Be Together**

De jongerengroep is voor jongeren tussen de 12 en de 16 jaar die binnen hun omgeving te maken hebben met kanker.

Als je in je omgeving te maken krijgt met kanker dan verandert er veel in jouw leven. Alles wat daarvóór vanzelfsprekend was kan best wel ingewikkeld worden. Het is dan fijn om leeftijdgenoten te ontmoeten die hetzelfde meemaken, zij hebben vaak aan een half woord genoeg. Tijdens de bijeenkomsten kun je stoom afblazen, praten, tips krijgen, muziek luisteren, tafeltennissen, gamen, trampolinespringen, zeilen en een lekker hapje eten.

### **Leeftijd 17 t/m 25: De Jongerengroep**

De Jongerengroep is voor jongeren tussen de 16 en de 25 jaar die een gezinslid verloren hebben, recent of wat langer geleden.

Wat wordt er besproken? Het is fijn om met leeftijdgenoten, die hetzelfde hebben meegemaakt, te praten: vaak voelt dit als heel waardevol. Je kunt je gesteund, erkend en begrepen voelen. Leren leven met verlies is heel moeilijk, soms nog moeilijker dan je in eerste instantie denkt. Er zijn veel thema's die kunnen spelen, per keer wordt er bekeken met elkaar wat er op dat moment leeft.

Tussendoor is er genoeg tijd voor ontspanning en een lekker hapje eten.