

“Eigen schuld, dikke bult”

Enige tijd geleden zat ik met een cliënt in een gesprek over een boek, waarin we het hadden over het voorkomen van kanker door je manier van leven. Al redenerend hadden we het er plots over dat het dan je eigen schuld is als je kanker krijgt. Ik was geschokt! Ben je zelf verantwoordelijk voor het ontstaan van de kanker door je manier van leven? Nooit was het in mij opgekomen dat het je eigen schuld kon zijn dat je kanker krijgt. Ik vertelde het aan Sylvia en zij gaf mij een heel interessante reactie die ik graag met jullie wil delen.

Groeten van Edmée

Reactie Sylvia:

David Servan heeft boeken geschreven over kanker. Hij heeft mooie ideeën en weet waarover hij schrijft. Hij heeft zelf ook kanker. Ik heb zijn eerste boek met interesse gelezen: ‘Uw brein als medicijn’. In zijn tweede boek ‘Antikanker’ staat dat hij kanker zo veel mogelijk wil voorkomen en NIET dat men kanker kan voorkomen. Het ligt veel genuanceerder en het correct brengen van een boodschap is prettiger voor de mensen met kanker.

Een levensstijl die kanker kan voorkomen bestaat niet. Dan zou dat allang gepubliceerd zijn. Het is wel mooi dat er aardige tips in staan. Zo is bekend dat 33% van de kankers wordt veroorzaakt door onze westerse levenswijze met roken, verkeerd eten, luchtvervuiling, etc. De twee boekjes zijn besteld voor Anna's huis, ook omdat het altijd goed is om de 33% terug te dringen. Er staan zinnige adviezen in, de adviezen zijn niet duur, de boekjes lezen vlot en zijn niet al te belerend. Daarbij kwam ik ook zijn derde boek tegen: ‘Je kunt verschillende keren afscheid nemen’. Ook besteld. Daarin beschrijft hij dat hij ONDANKS het strikt volgen van zijn eigen adviezen in ‘Uw brein als medicijn’ en ‘Antikanker’ hij nu een recidief heeft waaraan hij gaat overlijden. Inmiddels is hij overleden op 50 jarige leeftijd.

Helaas ben ik (noot: Sylvia) bijzonder allergisch geworden voor alle boeken, waarin staat dat kanker te voorkomen is, vol adviezen over te volgen levenswijzen en vooral voor de goed bedoelde diëten. Ik heb tijdens mijn leven waarin inmiddels 4 x verschillende kanker gedurende 33 jaar, zeer vele goedbedoelde en onzinnige adviezen moeten aanhoren. En dan heb ik het natuurlijk niet over een allergie voor het eten zelf, maar voor wat het oproept voor iemand die ziek is. De fase van het Moerman en Houtmuller dieet zijn we gelukkig voorbij. Daar werd ook beloofd dat er geen kanker meer zou optreden. Het bezorgt veel narigheden en beperkingen voor mensen die toch al zo ziek zijn. En na enige tijd voel je je net een duif met al die granen. En dan krijg je ook nog het eigen schuld, dikke bult syndroom aangepraat. Veel lotgenoten en artsen die kanker al decennia volgen, geloven niet in

levensstijlen die kanker geheel kunnen voorkomen. Wel dragen veel van deze adviezen bij tot een gezonde levensstijl, wat voor iedereen goed kan zijn.

Naar mijn mening moeten we eerst het roken maar met z'n allen stoppen. Dan de virussen aanpakken, zoals het verplicht stellen van HPV injecties om daarmee baarmoederhalskanker en keelkanker terug te dringen. Laten we ongezond eten als verzadigde vetten eruit gooien en verder gevarieerd eten. Dan zijn we al op de goede weg. Pas op dat je als gastvrouw of gastheer patiënten niet het 'eigen schuld, dikke bult – syndroom' aanpraat. Ook iedereen die alles 'goed doet' zoals in de genoemde boeken, kan toch kanker krijgen en er ook aan overlijden. Servan zelf is er het grote voorbeeld van ironisch genoeg.

Gezond leven levert wel een prettiger lijf op en dat is in de tussentijd mooi meegenomen! Eet gevarieerd, niet te strikt en vooral wat gezond en lekker is. Het moet ook een beetje lekker blijven om te leven! Dat bezorgt je endorfines en geeft weerstand. Je genen en je geboorteland zorgen voor veel vaststaande feiten waar niets aan te veranderen is, een deel krijg je door je geboorte gewoon mee. Vermijd wel het roken echt; de grootste boosdoener in de strijd tegen kanker. Daarom moet de Zorgboulevard ook rookvrij worden!

Concluderend zijn de adviezen van Servan zijn niet slecht met alle relativeringen daarbij.

Elke alternatieve therapie die de reguliere geneeskunde ondersteunt is de moeite waard om te onderzoeken en voegt vaak iets goed toe aan het welbevinden van een patiënt.

Elke therapie die over de rugen van patiënten met kanker geld uit zakken klopt, de reguliere therapie omzeilt of afbreuk doet en nooit bewezen heeft iets op te leveren, is voer voor de Vereniging voor Kwakzalverij en dient verboden te worden.

Misschien is een avond in Anna's Huis waarop aandacht is voor gezondere levenswijze zonder tekort doen aan kwetsbare patiënten en met vermijden van het "eigen schuld, dikke bult syndroom" een goede optie, want dat was uiteindelijk de vraag die mij gesteld werd naar aanleiding van deze boekjes. Ze staan in de bibliotheek. En ik ben in om een dergelijke avond te regelen als men vindt dat er behoefte aan is.

Hartelijke groeten van Sylvia (*medisch specialist en voorzitter Anna's Huis*)
oktober 2018